

令和5年12月11日(月)	資料1
令和5年度地域支援者データヘルス研修会	

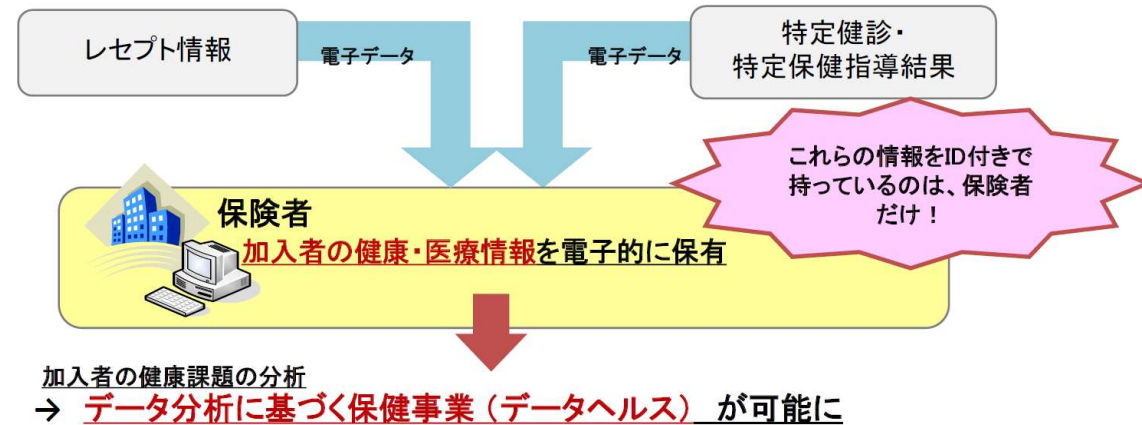
令和5年度大分県データヘルス推進事業(服薬適正化に向けた支援体制整備事業)の概要について

大分県福祉保健部国保医療課

令和5年度 大分県データヘルス推進事業

データヘルスとは

保険者が保有する医療レセプトや健診レセプト等の被保険者データの分析・活用により、効果的・効率的に疾病予防や健康づくりなどの保健事業を行うこと



R5年度の取組

データヘルスの更なる推進、ライフステージを通じた予防・健康づくりによる健康寿命の延伸・医療費適正化

1. 健診・医療データの分析結果に基づく施策の展開、基盤整備

➤ PDCAサイクルによるデータ分析・評価・施策化支援

➤ 服薬適正化に向けた支援体制の強化

- 薬剤師会、国保連合会等と連携した服薬適正化支援方策の検討
- ・対象者に応じた服薬適正化支援モデルの検討、効果検証
- 薬剤師と連携した対象者の把握及び服薬適正化支援
- ・データ分析等による重複服薬等該当者の選定
- ・対象者に応じた服薬適正化支援（通知、訪問 等）



2. 生活習慣病の発症・重症化予防・早期発見に向けた特定健診等受診率向上に向けた取組

➤ 特定健診等WEB予約体制の導入支援

➤ 特定健診の受診率向上に向けた啓発



3. 効果的な保健事業の実施体制の確保、人材育成

➤ ICTを活用した保健指導実施体制の整備

➤ 地域の医療関係者等と保険者の連携によるデータヘルスの推進



令和5年度 大分県データヘルス推進事業(服薬適正化に向けた支援体制整備事業)

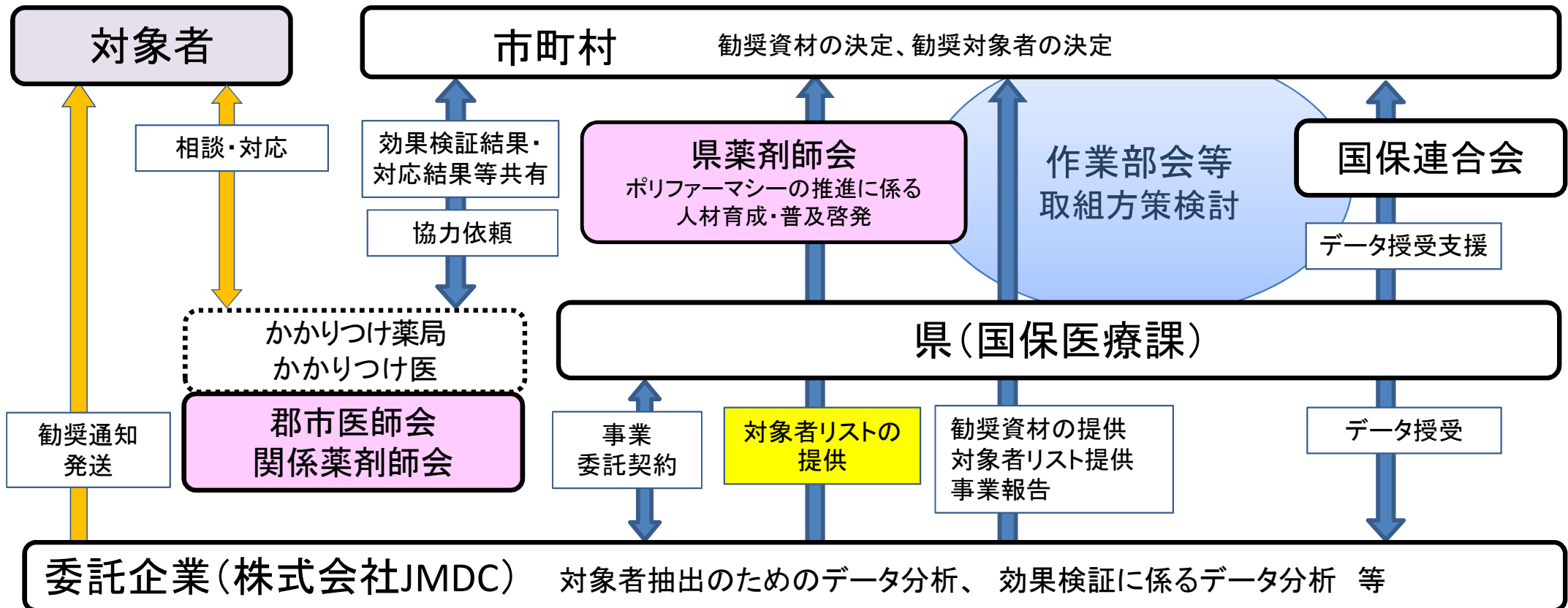
目的：医療（調剤）レセプトデータ分析結果に基づき抽出された重複服薬対象者リストを薬剤師の専門的な見地から精査し事業の効率化を図るとともに薬剤師会との連携による医薬品の適正使用に向けた推進体制を構築する。H30～R3の取組課題を他県事例等を参考に解決するとともに、より効率的・効果的な方策を検討する。

内容：○薬剤師会、国保連合会等と連携し、服薬適正化支援モデルや効果的な取組体制を検討、効果検証

○薬剤師と連携した対象者の把握及び服薬適正化支援（モデル事業）

※対象者の定義：同一月内に同一成分の薬剤（内服薬）が複数の医療機関から14日以上処方され、処方期間が重複している者等

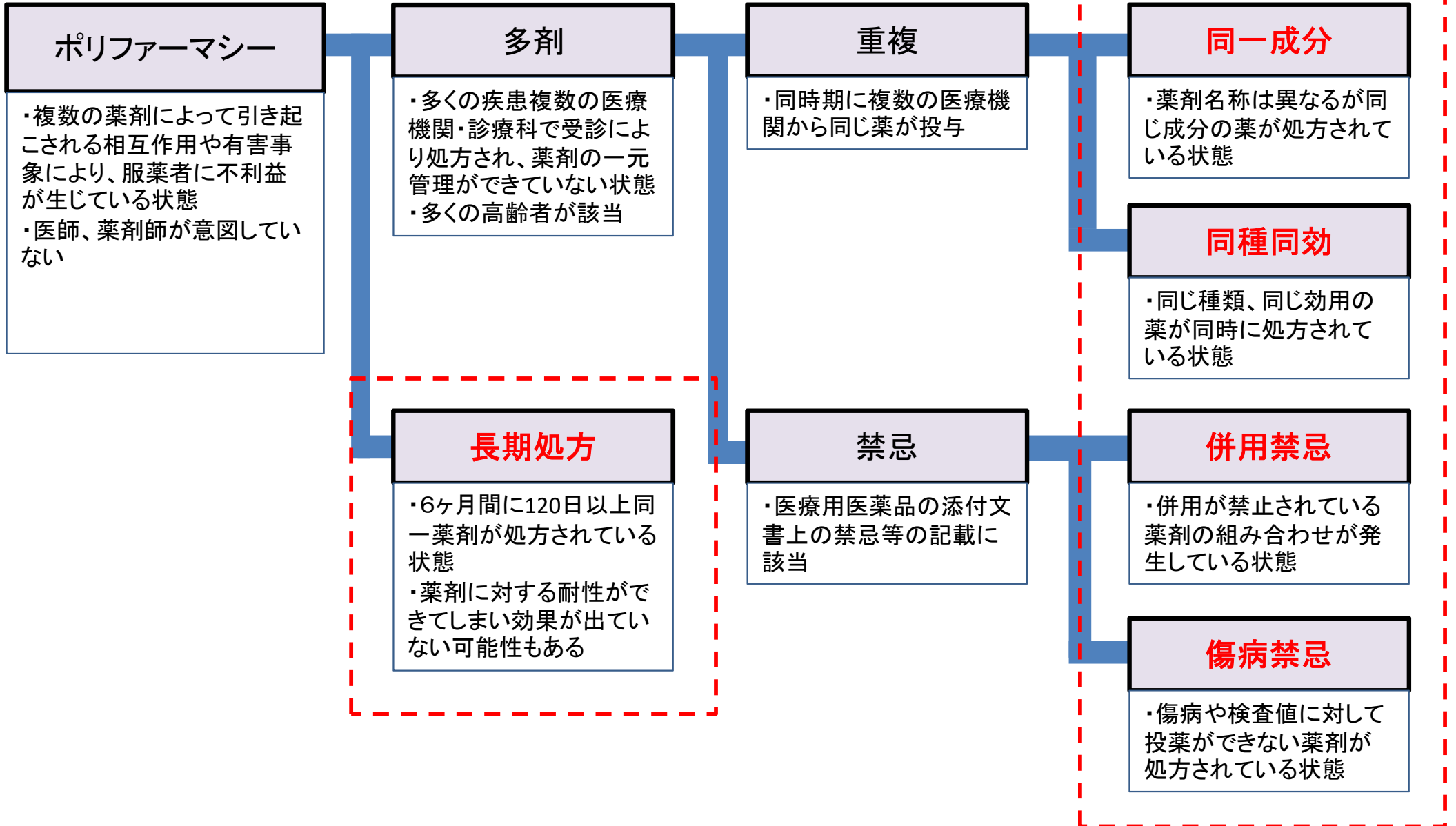
- ①データ分析による重複多剤服薬対象者の抽出と県薬剤師会による対象者の精査
- ②ソーシャルマーケティング手法等を活用した資材作成、対象者への「お薬相談」勧奨通知
- ③地域薬剤師会の協力の元、勧奨対象者のかかりつけ薬局でのお薬相談の実施
- ④勧奨通知の効果検証、事業評価、次年度以降の効果的な実施に向けた検討



事業スケジュール

- モデル市データ分析・対象者抽出:7月
- モデル市対象者の薬剤師会による確認:8月
- モデル市、医師会、薬剤師会打ち合わせ:8月～10月
- 服薬通知の送付:11月7日
- 服薬通知にかかるコールセンター開設:11月7日～12月5日
- アンケート受付期間:11月7日～1月5日
- 効果検証作業:令和6年1月～3月(11月・12月診療分データ)
- 事業効果検証報告会:3月

ポリファーマシーの種類と通知対象



令和5年度 大分県データヘルス推進事業(服薬適正化に向けた支援体制整備事業)

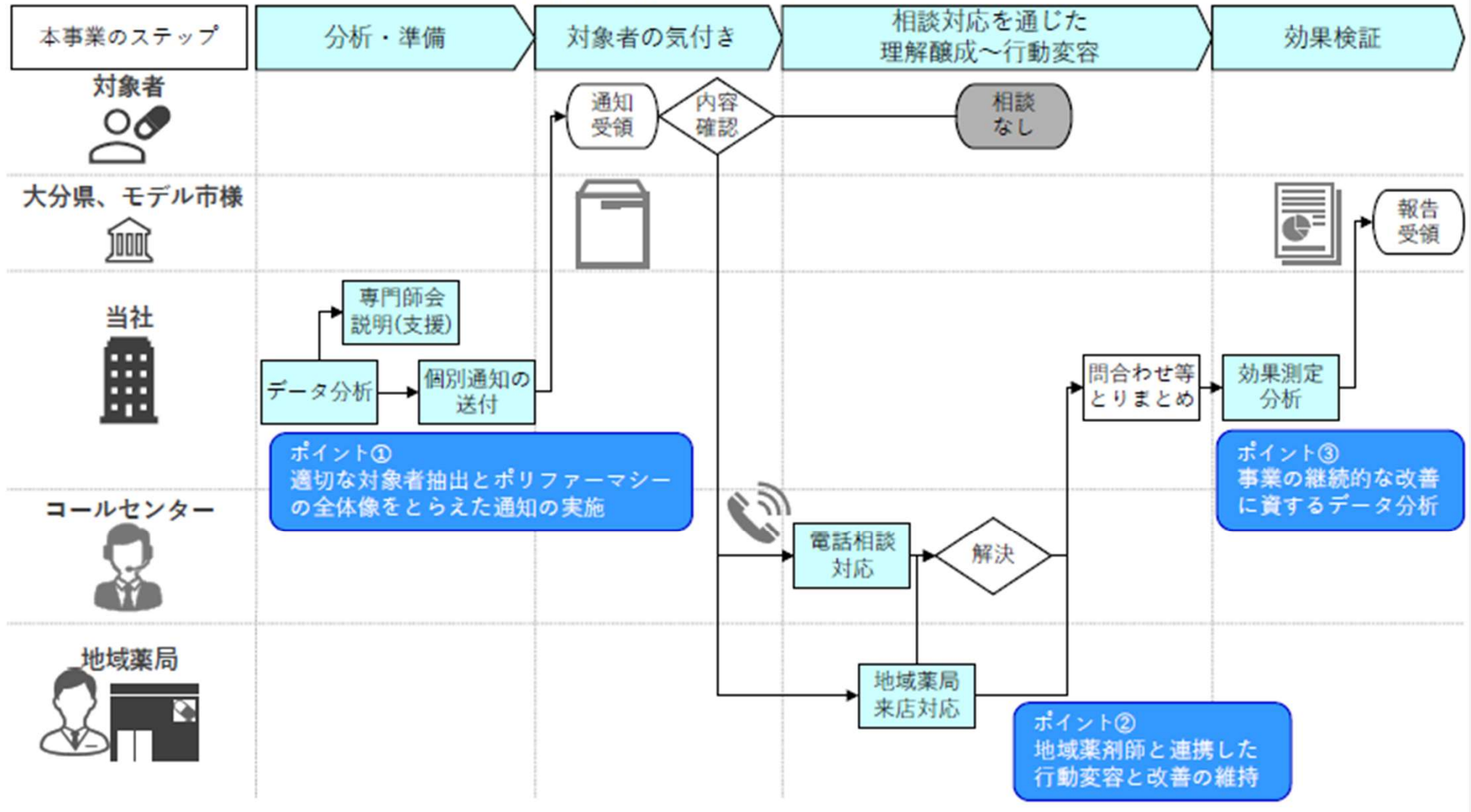
- 対象レセプト:入院外、調剤
- 対象年齢:全年齢(2023年3月末時点年齢)
- 対象薬剤:内服薬、一部の外用薬(自己注射、筋骨格系貼付剤、呼吸器系貼付剤、循環器系貼付剤、ホルモン系貼付剤、吸入剤、腔用、座剤、眼・耳鼻用剤)
- 対象外薬剤:生薬、麻薬、頓服、短期処方のもの 等
- 対象者除外要件:HIV、指定難病、末期がん(麻薬処方)の者
- 薬剤抽出条件:

種類	データ期間	薬剤抽出条件	備考
同一成分	令和5年3月診療分	個別医薬品コード(YJコード)先頭7桁	
同種同効	令和5年3月診療分	ATCコード先頭5桁	
傷病禁忌	令和5年3月診療分	個別医薬品コード(YJコード)	令和4年健診データ
併用禁忌	令和5年3月診療分	個別医薬品コード(YJコード)	
長期処方	令和4年10月診療分～ 令和5年3月診療分	ATCコード ※6ヶ月間で120日分以上同一薬剤が処方 されている	

※個別医薬品コード(YJコード)・・・(12桁)一般名や統一名収載医薬品に銘柄毎に付番して区別できるもの
ATCコード・・・(7桁)薬効、作用部位・科学的な特徴に基づく分類

令和5年度 大分県データヘルス推進事業(服薬適正化に向けた支援体制整備事業)

行動変容を促す仕組みの流れとポイント



令和5年度 大分県データヘルス推進事業(服薬適正化に向けた支援体制整備事業)

通知物一式



令和5年度 大分県データヘルス推進事業(服薬適正化に向けた支援体制整備事業)

③服薬内容通知サンプル(表面・裏面)

(表)

あなたの健康に関する大切なお知らせです

重要
今すぐ内容をご覧ください

〒105-0012 東京都港区芝大門2-5-5シバダイヤモンドビルディング1200階
医療 様子 様

〒105-0012 東京都港区芝大門2-5-5シバダイヤモンドビルディング1200階
JMD C健康保険組合

お知らせ作成日 2020年 11月2日
000001#

医療監修：東京大学大学院 医学系研究科 老年病学教授 秋下 雅弘 先生

お薬が増えることで
予期せぬ症状に
つながることも…

少しでも当てはまる人は要注意！今すぐ中面をチェック

(裏)

あなたに処方されているお薬の一覧です。

お薬手帳と一緒にこちらの「お薬一覧」をかりつけの医師・薬剤師に見てもらいながら、相談してください。

現在のあなたのお薬は **18** 剤

全18剤中18剤まで掲載

調剤日	お薬の効能	お薬の名前	薬のグループ	処方機関	1日量	処方日数	後発
10月29日	抗精神薬	【先発】ジブレキサ錠 10mg	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	2	28	あり
10月29日	ビグアナイド系	【後発】メトホルミン塩酸塩錠 250mgMT「DSEP」	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	6	28	なし
10月24日	アンジオテンシンII受容	【先発】ミカムロ配合錠 AP	E	大門あおぞら医院	1	28	あり
10月21日	グリタゾン系	【先発】アクトス錠 15	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	30	あり
10月20日	抗うつ薬および気分安定薬	【先発】サインバルタカプセル 30mg	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	3	28	なし
10月20日	抗不整脈薬	【先発】タンボコール錠 50mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	6	30	あり
10月19日	尿失禁用製剤	【先発】ベタニス錠 50mg	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	14	なし
10月17日	便秘薬	【後発】センノシド錠 12mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	3	14	なし
10月15日	便秘薬	【後発】プルゼニド錠 12mg	D	医療法人慈英会 浜松病院	2	28	あり
10月13日	催眠鎮静薬	【先発】マイスリー錠 10mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	14	あり
10月11日	催眠鎮静薬	【後発】ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg「AA」	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	2	14	なし
10月10日	利尿薬	【後発】アゾセמיד錠 30mg「JG」	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	30	なし
10月10日	カリウム保持性利尿薬単味	【後発】スピロラク톤錠 25mg「FK」	D	医療法人慈英会 浜松病院	1	28	なし
10月7日	全身性抗ヒスタミン薬	【先発】ルバフィン錠 10mg	B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	21	なし
10月5日	全身性抗ヒスタミン薬	【先発】ジルテック錠 10	C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	1	30	あり
10月3日	非ステロイド性抗炎症薬お	【先発】ロキソニン錠 60mg	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	3	30	あり
10月3日	局所用の抗リウマチ薬およ	【先発】モーラステープ L40mg	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	56	1	あり
10月2日	局所用の抗リウマチ薬およ	【先発】モーラスバップ XR120mg	A	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	14	1	あり

お薬相談の際はこの紙をお忘れなく！

病気が増えると、お薬も増えていきます。一つ一つのお薬ならば大丈夫なことも、多剤になっていくと体に予期せぬ症状が現れることがあります。これを機会に多くなったお薬の意味を理解するきっかけにいただけたら幸いです。

行く日を書きにご記入ください！

かかりつけ医師・薬剤師にご相談ください

相談に行く日: 月 日

相談する病院・薬局は、 です。

私たちは、あなたの健康な暮らしを応援しています
JMDC健康保険組合 〒105-0012 東京都港区芝大門2-5-5

令和5年度 大分県データヘルス推進事業(服薬適正化に向けた支援体制整備事業)

③服薬内容通知サンプル(中面)

⚠️ かかりつけの医師・薬剤師に「このお知らせ」と「お薬手帳」を持ってご相談ください。

このお知らせを手にしたあなたへ

このお知らせは、服用しているお薬の数や種類の多い方、または、飲み合わせや長期服用により注意が必要なお薬がある方にお送りしています。かかりつけ医師・薬剤師に確認してもらいましょう。なお、自己判断での服薬中止は絶対にしていただきません。



お薬の多い方や長期服用に注意を要する方へ

処方されたお薬の飲み合わせによる相互作用や、長期に服用することで好ましくない症状や意図していない徴候(有害事象)が現れることがあります。その有害事象に対してさらにお薬を増やす前に、現在処方されているお薬を総合的に見直し、飲み合わせも確認してもらいましょう。



かかりつけ医師・薬剤師の方へ 以下の情報は、お薬手帳には記載のない患者様の医療情報が含まれます。治療、処方の参考としていただければ幸いです。

受診した医療機関と処方を受けた薬局 2020年10月1日～10月30日、8件中5件を表示しています

医療グループ	医療機関名	薬局名
A	公立大学法人 JMDC大学医学部附属病院	JMDCドラッグ薬局浜松町駅前店 有限会社ドラッグストアジェイズジョイ
B	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	ドラッグジェイエム 大門駅前店
C	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	まつしま薬局
D	医療法人慈英会 浜松病院	ヘルスケアヤマゲン 芝大門店
E	大門あおぞら医院	あおぞら薬局 大門西店

健康診断結果 2020年6月に受けた健康診断結果より掲載しています

BMI	32.1	最高血圧	160 mmHg	最低血圧	90 mmHg
血清クレアチニン	4.6 mg/dl	eGFR	19 mL/min/1.73m ²	尿蛋白	(-)
総コレステロール	130 mg/dl	HDL	35 mg/dl	LDL	160 mg/dl
HbA1c	6.8 %	空腹時血糖	102 mg/dl	γGTP	15 U/L
				ALT(GPT)	19 U/L

①傷病名および検査値に注意が必要な薬品名 4件中、4件分を表示しています

医療グループ	傷病名/検査値	医療グループ	薬品名
B	←左記医療機関の付与した傷病名	A	[先発]ジブレキサ錠10mg
診	eGFR ≤ 30	A	[後発]メトホルミン塩酸塩錠250mgMT「DSEP」
診	血清クレアチニン値 ≥ 3.0mg/dl	E	[先発]ミカムロ配合錠AP
B	←左記医療機関の付与した傷病名	D	[先発]アクトス錠15

医薬品の添付文書に従い記載しています。

②併用時に注意が必要な薬品名 2件中、2件分を表示しています

医療グループ	薬品名	医療グループ	薬品名
A	[先発]リズミック錠10mg	G	[先発]サインバルタカプセル30mg
B	[先発]タンボコール錠50mg	D	[先発]ベタニス錠50mg

③同一成分 4件中、2件分を表示しています

医療グループ	薬品名	成分名
B	[後発]センノシド錠12mg「YD」	センノシドA-Bのカルシウム塩
D	[準先発]プルゼニド錠12mg	
B	[先発]マイスリー錠10mg	ソルビデム酒石酸塩
C	[後発]ソルビデム酒石酸塩錠5mg「AA」	

④同種同効 8件中、2件分を表示しています

医療グループ	薬品名	薬効名
B	[後発]アゾセミド錠30mg「JG」	利尿薬
D	[後発]スピロラクトン錠25mg「KK」	
R	[先発]ルバフィン錠10mg	全身性抗ヒスタミン薬
C	[先発]ジルテック錠10	

⑤長期継続処方(6か月で120日以上服用) 3件中、1件分を表示しています

医療グループ	薬品名	薬効名
A	[先発]ロキソニン錠60mg	解熱鎮痛薬

この通知はレセプトデータを元に作成されたものです。データ分析の仕様上、レセプト上の記載と紙面上の表記が異なる場合があります。お薬の件数が多い場合には、掲載しきれない場合がございます。

対象者への注書き

医療機関・薬局に見てもらおう項目

- ①傷病名禁忌
- ②併用禁忌
- ③同一成分
- ④同種同効
- ⑤長期投与

※医療機関と薬局をまとめたグループです。お薬名などから問い合わせ先を調べる際に活用ください。